

# HIGIENE POSTURAL DURANTE LA MOVILIZACIÓN DE USUARIOS/AS

**1**

CONOCER TÉCNICAS

**2**

PLANIFICACIÓN

**3**

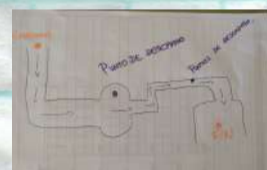
EJECUCIÓN



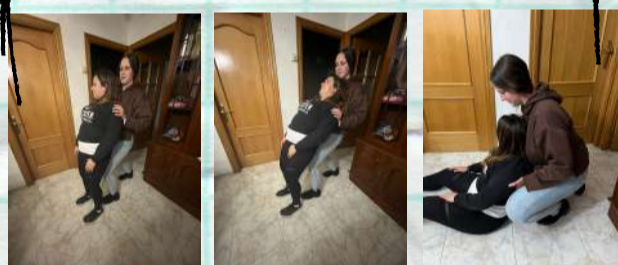
*Si existen dudas, pedir ayuda, utilizar elementos mecánicos como grúas, sillas de rueda, etc.*



*Estirar y utilizar técnicas apropiadas para eliminar al máximo las posibles lesiones.*



*Planificación del recorrido con el paciente, puntos de descanso.*



*Si pierde el equilibrio no reaccionar de manera repentina. Amortiguar la caída con pierna delantera flexionando hasta llegar al suelo. Proteger siempre la cabeza.*



*Colocar los pies en la dirección del recorrido ya planificado*



*Despejar el camino*

